

COVID-19
RECOMENDAÇÕES
PARA A PRÁTICA
DE
ESPELEOLOGIA

*Retirado do Documento "RECOMENDAÇÕES
DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE
ESPELEOLOGIA, PARA A PRÁTICA DA
ESPELEOLOGIA NO ÂMBITO DA COVID-19"*

www.fpe-espeleo.org

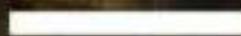
11-06-2020



REPÚBLICA
PORTUGUESA

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- **A GRUTA ESPERA POR NÓS!** Vale a pena o risco?
- Atividades unicamente de **prospecção**
- Em caso de continuação de trabalhos em cavidades:
 - Cavidades c/ **boas condições de circulação de ar**
 - **Manutenção do distanciamento físico**
 - **Evitar gateiras, laminadores, etc**
 - **Progressão vertical: 20 min intervalo** entre a passagem de cada espeleólogo
- **Evitar as atividades em locais que contenham morcegos**
- Se detetado **1 morcego**, colocar **máscara e luvas descartáveis**
- Se detetados **10 morcegos**, **suspender a atividade**
- Espeleísmo: c/ **enquadramento, plano de contingência e de emergência**



RECOMENDAÇÕES NA ATIVIDADE

- **Preparação e Logística:**
 - Máximo de 2 pessoas por veículo (máscara, circulação de ar, solução anti-septica)
 - Manusear equipamentos individuais de terceiros com máscara e luvas
 - Não partilhar mochilas, kit-bags, bidões ou outros
 - Manter o distanciamento durante a equipagem e desequipagem individual
 - Elaborar relatório com a data e dados de todos os participantes
- **Equipamentos individuais:**
 - Conter uma máscara descartável, transportar os EPI em saco fechado individual

RECOMENDAÇÕES NA ATIVIDADE

- **Equipamento Coletivo:**
 - Equipamento higienizado e manuseado apenas pelo espeleólogo que irá equipar e desequipar a cavidade
 - Acondicionar os equipamentos utilizados em saco de plástico fechado
 - Os responsáveis pelos acondicionamentos devem utilizar máscara e luvas de proteção individual
- **Desinfecção equipamentos:**
 - Lavagem com água a 30° C e sabão de PH entre 5.5 e 8.5 durante 15 min
 - Manter os equipamentos em quarentena durante 72h
- **Acidentes e incidentes:**
 - Espeleo-socorro em período Covid-19 terá maiores repercursões

